

# CET ÉTÉ, ON SE RETROUVE A AUSSOIS ?

Pour définitivement vous convaincre de la beauté des montagnes en Haute Maurienne, je vous ai concocté pour cet été, quatre balades découvertes (un petit peu physique) au départ de la Résidence LES GLACIERS à Aussois. Je vous emmène à la pointe de l'Observatoire, aux lacs Sainte Marguerite, à la pointe des Fours et à la pointe de Lanserlia. Suivez moi à l'adresse ...

**1 - POINTE DE L'OSERVATOIRE** : dénivelé + 1222 m , A/R 7H45, 15.50 km



*La croix du col d'Aussois.*

Pour cette balade, le point de départ le plus aisé est le parking du lac du plan d'Aval. Par un large chemin longeant le lac du plan d'Amont vous rejoignez le pont de la Sétéria. Juste après le pont, vous bifurquez à gauche direction le refuge du Fond d'Aussois. Traversez l'alpage entre les belles vaches brunes et devant la chapelle Notre Dame des Anges. Vous poursuivez ce sentier facile au-delà du refuge. Mais après, cela se corse quelque peu, vous allez vous attaquer à un dénivelé de +/- 600m dans de la grosse rocaille pour atteindre le col d'Aussois (2913 m). Profitez du beau panorama pour récupérer. Il ne vous reste plus qu'à gravir, entre les blocs et en vous aidant des mains, une dernière section en vous orientant vers le sommet, la pointe de l'Observatoire. Il n'y a plus à proprement parler de sentier. Et là, la récompense est fabuleuse. Dans un environnement quasi lunaire, vous vous retrouvez au bord de la falaise (3015 m) plongeant à pic vers Pralognan et la Tarentaise, le spectacle est absolument impressionnant, il y a du gaz ! Si vous êtes sujet au vertige, interdiction de vous approcher du bord.



Prêtez attention à la météo, il peut y faire froid et venteux.

Le retour se fait par le même chemin.



*Enfilade col d'Aussois et lac du Plan d'Amont.*

**2 - LACS SAINTE MARGUERITE : dénivelé 618 m, 12.5 km, 5h00,**



*Col de la Vallée Etroite.*

Au-delà de la station de Val Fréjus, laissez votre voiture sur le parking du Lavoir.

Par un chemin facile, remontez le ruisseau du Charmaix. Suivre ensuite le GR5 jusqu'au col de la Vallée Etroite. Col qui marque la séparation entre la Savoie et les Hautes-Alpes et qui ouvre la porte vers l'Italie. Le paysage, par la forme de ses rochers, y est dantesque.



A ce carrefour de sentiers, récupérez, à droite, celui vers le refuge du mont Thabor. Refuge que vous contournez pour gravir un mamelon et enfin découvrir le premier lac Sainte Marguerite, le lac Rond. Je vous conseille néanmoins de prolonger encore un petit peu votre effort jusqu'au lac Long et sa vue imprenable et magnifique sur le Cheval Blanc. Reposez vous un instant, ou plus, et profitez de cette vue.



Pour le retour, vous aurez le choix entre plusieurs variantes, plus ou moins similaires, pour redescendre vers le Lavoir.



*Vue du Cheval Blanc à partir du lac Long.*

**3 - POINTE DES FOURS** : Une belle balade, permettant d'atteindre un sommet de 3000 m après un dénivelé réduit à moins de 600 m. A/R +/- 3H30



Après avoir visité le pittoresque petit village de Bonneval sur Arc, rejoignez en voiture le parking Pont de la Neige situé dans la montée du col de L'Iseran (à 2.5 km du sommet) juste après un petit pont. Là, troquez votre auto pour vos bâtons et engagez vous sur le chemin à gauche de la route, fléché col des Fours 1h50. Ne vous laissez, ni impressionner, ni décourager par le début du chemin qui, à froid, peut être considéré comme un petit peu raide. Pas d'inquiétude, cela se calme assez vite et il vous suffira de suivre les nombreux cairns. Vous apercevez le lac de la Jave sur la droite et poursuivez le sentier qui, suivant la saison, vous mènera au bord de névés qu'il vous faudra franchir, ce qui ne doit pas constituer une difficulté. Vous aborderez ensuite un petit raidillon qui vous permettra de déboucher sur les rives du lac du Grand Fond. Prenez le temps d'une petite halte et admirez. Autour de vous le paysage a changé, vous êtes entré dans un monde minéral. Contournez le lac par le chemin à droite et après avoir escaladé une petite pente abrupte dans les rochers, vous arriverez au col des Fours (2976 m). De là, vous pouvez, en restant bien prudent, poursuivre sur la gauche jusqu'à la Pointe des Fours (3072 m) et une vue à 360° à couper le souffle. Vous pourrez, à califourchon entre la Maurienne et la Tarentaise, y observer les principaux sommets de la Vanoise, mais aussi, au loin, le Mont Blanc. De retour au Col des Fours vous pourrez, soit poursuivre vers le refuge du Fond des Fours (0h45) ou plus simplement rejoindre votre point de départ.



*Vue depuis le col des Fours.*

**4 - POINTE DE LANSERLIA : dénivelé +1000 m, durée 5h15,**



A partir d'Aussois, en voiture, rejoindre Termignon par la D1006. Dans la montée après le village, à hauteur de l'épingle à cheveux quittez par la gauche. Rejoignez, par une belle route (D126) de 12 km, le parking de Bellecombe.



Laissez vos chaussures de marche et suivez la piste empierrée en face du parking (à droite en arrivant) direction le ruisseau du Piou. Quatre cents mètres après celui-ci, quittez le chemin par une tangente montante sur la gauche. Poursuivre jusqu'au col de Lanserlia. Vous pourrez y admirer les divers lacs de Lanserlia. Après le col, dirigez vous, sans balisage, vers la crête ou vous pourrez d'abord prendre plein sud pour y admirer le panorama à une altitude de 2879 m. ensuite vous rebrousserez chemin pour prolonger jusqu'à la pointe de Lanserlia (2909 m). un paysage varié et étonnant par ses rochers « ruiniformes » se présentera à vous.



Arrivé au but de la balade, vous aurez le choix du retour. Soit une grande boucle par le nord qui vous reconduira, après une bonne dizaine de kilomètres, au parking de Bellecombe. Soit, vous reviendrez en arrière en faisant un petit détour autour des lacs pour vous y reposer et éventuellement y prendre un petit peu le soleil. C'est le choix que j'ai fait.



P.S. : Avant de partir, équipez vous de chaussures de marche confortables et de vos bâtons. Prévoyez un petit sac à dos avec une réserve d'eau, une petite laine, un vêtement de pluie léger et quelques bonbons au miel de Savoie. Et en bon randonneur « savoyard » n'oubliez pas un bon saucisson, un morceau de Beaufort et une bonne baguette pour un réconfort optimal après avoir atteint votre but.

Surtout, admirez la nature en ne la dérangeant pas, ni les plantes, ni les animaux.

Ne perdez pas de vue que les chiens ne sont pas autorisés dans le Parc Nationale de la Vanoise.

Belle(s) randonnée(s) à vous.



*Corinne*

*Résidence LES GLACIERS à Aussois. Location d'appartements meublés à la semaine. [www.lesglaciers.fr](http://www.lesglaciers.fr)*

\*\*\*